



Beleidsplan Stichting Ik ben Wil (2026–2029)

**Met extra speerpunten:
dementie, naasten en maatschappelijke partners**



Beleidsplan Stichting Ik ben Wil (2026–2029)

Met extra speerpunten: dementie, naasten en maatschappelijke partners

1. Inleiding

Stichting *Ik ben Wil* zet zich in voor het vergroten van welzijn, bewustwording en verbinding in de samenleving. De stichting is **lokaal actief in de gemeenten Noardeast-Fryslân en Dantumadiel** en richt zich nadrukkelijk op mensen met dementie, hun naasten en de bredere omgeving.

Vanuit lokale betrokkenheid en herkenbaarheid wil *Ik ben Wil* **dé toegankelijke en vertrouwde partij zijn waar inwoners, professionals en organisaties terecht kunnen** met vragen, ideeën en zorgen rondom dementie en welzijn.

Dementie raakt niet alleen de persoon zelf, maar ook familie, mantelzorgers, zorgprofessionals, ondernemers en de maatschappij als geheel. *Ik ben Wil* wil bijdragen aan een inclusieve, dementievriendelijke samenleving waarin mensen zich gezien, gehoord en gesteund voelen.

Het verhaal achter *Wil* – de mens, het gezicht, de herkenning – vormt en blijft **de basis van alles wat de stichting doet**. Persoonlijke verhalen verbinden beleid met de praktijk en maken abstracte thema's menselijk en dichtbij.

Dit beleidsplan beschrijft de koers voor de periode 2026–2029.

2. Missie, Visie en Kernwaarden

Missie

Stichting *Ik ben Wil* bevordert welzijn, bewustwording en menselijke verbinding, met speciale aandacht voor mensen met dementie en hun naasten, door middel van informatie, ontmoeting, preventie en samenwerking.



Visie

Een samenleving waarin mensen met dementie en hun naasten zich niet alleen voelen, waarin kennis en begrip breed aanwezig zijn en waarin zorg, overheid en samenleving samen verantwoordelijkheid dragen.

Kernwaarden

- **Menselijkheid** – De mens staat centraal, niet de diagnose.
 - **Verbinding** – Tussen mensen, organisaties en generaties, lokaal verankerd.
 - **Bewustwording** – Inzicht leidt tot begrip en betere ondersteuning.
 - **Inclusiviteit** – Iedereen mag meedoen, in elke levensfase.
 - **Lokale kracht** – Dichtbij, herkenbaar en geworteld in Noardeast-Fryslân en Dantumadiel.
-

3. Doelgroepen

Stichting *Ik ben Wil* richt zich op de volgende doelgroepen:

- Mensen met dementie
 - Naasten en mantelzorgers
 - Zorgprofessionals
 - Gemeenten en beleidsmakers
 - Zorgverzekeraars
 - Ondernemers en werkgevers
 - Vrijwilligers en burgers
-

4. Speerpunt 1: Informatie en ondersteuning voor mensen met dementie en naasten

Doelstelling

Het bieden van toegankelijke, begrijpelijke en menselijke informatie en ondersteuning aan mensen met dementie en hun naasten.

Activiteiten

- Ontwikkelen van laagdrempelige informatie (folders, online content, bijeenkomsten).
- Organiseren van ontmoetingsmomenten voor mensen met dementie en hun naasten.
- Delen van ervaringsverhalen ter herkenning en steun.
- Samenwerking met lokale initiatieven zoals Alzheimer Cafés en welzijnsorganisaties.

Beoogd effect

- Vermindering van eenzaamheid.
 - Meer grip en begrip bij naasten.
 - Versterking van eigen regie en waardigheid.
-

5. Speerpunt 2: Ondersteuning en bewustwording voor mantelzorgers

Doelstelling

Mantelzorgers versterken, ondersteunen en zichtbaar maken.

Activiteiten

- Informatiebijeenkomsten over draagkracht, grenzen en zelfzorg.
- Lotgenotencontact en gespreksgroepen.
- Praktische handreikingen voor het combineren van zorg, werk en privé.
- Samenwerking met werkgevers en gemeenten.

Beoogd effect

- Minder overbelasting.
 - Meer erkenning en waardering voor mantelzorgers.
-

6. Speerpunt 3: Informatie voor zorgprofessionals

Doelstelling

Bijdragen aan mensgerichte dementiezorg door kennisdeling en bewustwording.

Activiteiten

- Organiseren van inspiratiesessies en lezingen.
- Delen van praktijkverhalen vanuit het perspectief van de mens met dementie.
- Verbinden van formele en informele zorg.
- Samenwerking met zorginstellingen en opleidingsinstituten.

Beoogd effect

- Versterking van empathie en communicatie.
- Betere afstemming tussen zorg en leefwereld.

7. Speerpunt 4: Samenwerking met gemeenten

Doelstelling

Gemeenten ondersteunen bij het ontwikkelen van een dementievriendelijk beleid.

Activiteiten

- Meedenken over lokaal beleid en preventie.
- Bijdragen aan bewustwordingscampagnes.
- Initiëren van lokale samenwerkingen tussen zorg, welzijn en inwoners.
- Ondersteunen van burgerinitiatieven.

Beoogd effect

- Dementievriendelijke wijken en gemeenten.
 - Betere aansluiting tussen beleid en praktijk.
-

8. Speerpunt 5: Dialoog met zorgverzekeraars

Doelstelling

Bijdragen aan duurzame, mensgerichte zorg door het delen van ervaringen en maatschappelijke signalen.

Activiteiten

- In gesprek gaan over preventie en kwaliteit van leven.
- Aandacht vragen voor informele zorg en welzijn.
- Onderbouwen van maatschappelijke waarde van preventieve initiatieven.

Beoogd effect

- Meer ruimte voor preventie en welzijnsinitiatieven.
 - Betere aansluiting tussen zorg en samenleving.
-

9. Speerpunt 6: Betrokkenheid van ondernemers en werkgevers

Doelstelling

Ondernemers en werkgevers bewust maken van hun rol in een dementievriendelijke samenleving.

Activiteiten

- Voorlichting over omgaan met klanten of medewerkers met dementie.
- Ontwikkelen van het concept *Dementievriendelijke Ondernemer*.
- Samenwerkingen en sponsorschappen.

Beoogd effect

- Meer begrip en inclusie op de werkvloer en in winkels.
 - Maatschappelijk verantwoord ondernemerschap.
-

10. Netwerk en Verbinding

Stichting *Ik ben Wil* bouwt aan een sterk **lokaal netwerk in Noardeast-Fryslân en Dantumadiel** van inwoners, professionals, vrijwilligers, ondernemers en beleidsmakers.

De stichting vervult hierbij een **verbindende en herkenbare spilfunctie**: *Wil kent iedereen, en iedereen kent Wil*. Door persoonlijke benadering, korte lijnen en zichtbaarheid in de dorpen en wijken is *Ik ben Wil* een laagdrempelig aanspreekpunt.

Het delen van het verhaal achter Wil – gebaseerd op echte ervaringen – zorgt voor vertrouwen, herkenning en blijvende betrokkenheid.

11. Communicatie

- Heldere, warme en toegankelijke communicatie.
 - Gebruik van persoonlijke verhalen.
 - Online en offline zichtbaarheid.
 - Transparantie richting partners en donateurs.
-

12. Financiën

Inkomsten worden verkregen uit:

- Subsidies
- Fondsen



- Sponsoring
- Donaties en Vrienden van Wil

De stichting voert een transparant en verantwoord financieel beleid.

13. Evaluatie en ontwikkeling

Het beleidsplan wordt jaarlijks geëvalueerd en waar nodig bijgesteld, in samenspraak met betrokkenen en partners.

14. Slot

Stichting *Ik ben Wil* wil in Noardeast-Fryslân en Dantumadiel **dé partij zijn waar men terecht** kan voor informatie, ontmoeting en verbinding rondom dementie en welzijn.

Met Wil als lokaal gezicht en het persoonlijke verhaal als fundament, bouwen we samen met inwoners, professionals en partners aan een samenleving waarin niemand er alleen voor staat.

Dichtbij, menselijk en verbonden – dat is *Ik ben Wil*.