





BELEIDSPLAN 2024 - 2027

Wij vergeten je niet!

Altenastreek 14
9101 BA Dokkum
info@ikbenwil.nl
www.ikbenwil.nl



Inhoud

Inleiding	4
1. Missie/visie	5
1.2 Doelstelling	5
1.3 Strategie	5
2. Huidige situatie	6
2.1 Activiteiten van de organisatie	6
2.2 Activiteiten	6
3. Toekomst	7
3.1 Voorbeeld	7
4. Organisatie	8
4.1 Bestuur	8
4.2 Commissies	8
4.3 Communicatie	9
4.4 Werknemers	9
5. Financiën	9
Bijlage	9



Inleiding

Stichting Ik ben Wil dankt haar naam aan Wil Vogt. Zij had alzheimer en overleed in 2020. Sinds haar ziekte zet de stichting zich in om aandacht te vragen voor alzheimer. Het doel is om het leven van mensen, die te maken krijgen met alzheimer, een stukje draaglijker te maken. Dat doet de stichting door acties, het inzamelen van geld, zoeken naar sponsoren en de gegenereerde inkomsten te besteden aan concrete projecten.

De komende jaren wil de stichting zich blijven inzetten om aandacht te blijven vragen voor alzheimer en vaste projecten verder uitbouwen zoals het symposium, 'Onvergetelijk koken', de fietstocht "Vergeet-me-niet" en nog te ontwikkelen projecten. Wils huiskamer is een van de nieuwste projecten waarop we ons focussen en waar we met elkaar in deze regio de schouders onder zetten. We willen een laagdrempelige ontmoetingsplaats in onze regio creëren voor mensen met alzheimer, mantelzorgers en familieleden.

Om zorg te dragen voor continuïteit van dit project is er samenwerking gezocht met diverse lokale en landelijke fondsen zowel in als buiten de zorg.



1. Missie/visie

De Stichting Ik ben Wil is opgericht nadat Titus Vogt werd geconfronteerd met het feit dat zijn moeder Wil Vogt alzheimer had. Na een succesvolle campagne te hebben gedraaid, "Ik ben Wil, ik heb Alzheimer", werd ruim 16000,- euro opgehaald. De opbrengst van die campagne werd geïnvesteerd in een boottocht voor mensen met alzheimer, onderwijs op basisscholen met onderwerp alzheimer, het onder de aandacht te brengen van de ziekte alzheimer door middel van een boek, een investering in de nieuwe belevingstuin van Talma Hûs in Feanwâlden en dansen met alzheimer op diverse locaties in de regio. Daarna werd besloten om de stap te zetten van campagneteam naar stichting Ik ben Wil.

Wil Vogt was een bekend en geliefd persoon in Dokkum en de regio, vandaar de keus voor deze kort maar krachtige en bekende lokale naam.

1.2 Doelstelling

Stichting Ik ben Wil heeft als doel het lokaal genereren van aandacht voor de ziekte van alzheimer en het creëren van faciliteiten, voorzieningen en ontspanningsmogelijkheden voor betrokkenen.

1.3 Strategie

Om onze lokale acties te organiseren vragen wij aandacht en betrokkenheid bij de lokale bewoners, gemeenten, zorginstanties, bedrijven, fondsen en serviceclubs. Met onder andere een symposium waar zorgverleners, familieleden, patiënten met alzheimer een presentatie mogen geven. Het 'Onvergetelijk koken' waar patiënten met alzheimer koken voor hun familie en mantelzorgers als een soort 'dank je wel', maar tevens om weer even het gevoel terug te krijgen van eigen waardigheid. Samen met de gemeente hebben we langs fietspaden zaden van vergeet-me-nietjes ingezaaid voor een fietstocht. Hieraan kunnen mensen met alzheimer, familieleden en sportieve recreanten meedoen. Op die manier schenken én vragen we aandacht voor alzheimer in het voorjaar. Dit project is voor 10 jaar vastgelegd samen met de gemeente Noardeast-Fryslân.

Er is een educatie-programma gestart, samen met vrijwilligers en basisscholen. Op die manier willen we leerlingen meer vertellen over alzheimer. Tevens zien we graag dat de leerlingen terecht kunnen in de verzorgingstehuizen om dan samen met patiënten te knutselen, muziek te maken en spelletjes te doen.

Dansen met alzheimer is een project samen met een dansdocente en een ergotherapeute waar patiënten uitgedaagd worden om te dansen en te bewegen op muziek en vooral om veel plezier en ontspanning te ervaren.

De stichting heeft in eigen beheer een boek uitgebracht "Vergeet je niet dat ik van je houd". Dit boek is op diverse locaties in de regio te koop en via onze eigen website. Tevens liggen er diverse inkijs exemplaren bij wachtkamers van tandartsen, thuiszorg, huisartsenpraktijken etcetera. Het taboe weghalen omtrent het onderwerp alzheimer, het bespreekbaar maken van de nare aspecten rond deze ziekte en het delen van ervaringen is het belangrijkste doel van het boek.

De stichting heeft in eigen beheer puzzels ontworpen met een lokale ondernemer en deze geproduceerd. De puzzels worden ter beschikking gesteld aan de diverse tehuizen in onze regio. Onze stichting is actief in de gemeenten Noardeast-Fryslân en Dantumadiel. Daarnaast zijn er diverse lezingen die buiten de betreffende gemeenten worden gegeven door vrijwilligers en bestuursleden van onze stichting. Ook landelijk is er aandacht voor activiteiten die worden georganiseerd vanuit onze stichting.



2. Huidige situatie

Onze stichting staat midden in de lokale maatschappij en wordt gedragen door bewoners, bedrijven, gemeenten, serviceclubs en zorgverleners uit onze regio. Een enorm netwerk dat ook buiten onze gemeenten zich verspreidt. Vrijwilligers melden zich spontaan aan, waaronder ook jonge mensen en mensen die uit de zorgsector komen. Lokale aandacht vragen lukt ons iedere dag via socials, kranten, podcasts en ettelijke interviews, hier zijn we met elkaar heel tevreden mee en dankbaar voor. De doelen die waren gesteld, hebben we allemaal ruimschoots gehaald.

2.1 Activiteiten van de organisatie

Als stichting blijven wij ons inzetten om aandacht te vragen voor alzheimer. Door diverse lokale activiteiten zoals het volgende symposium, expositie in Museum Dokkum en vergeet-me-niet fietstocht, gaan we voor een breed publiek en kiezen bewust voor de openbaarheid. Doordat we een zeer breed publiek aanspreken en willen bereiken, groeien wij als stichting. Dat komt ons doel, het spreken over alzheimer, ten goede. Doorlopend worden onze socials en website bijgehouden. Het onderwerp alzheimer actueel houden en blijven informeren over wat onze stichting doet wordt gestructureerd gedaan. Het mooie en dankbare van onze stichting is dat het lokaal breed gedragen en gesteund wordt. Het is geen vrolijk, hip onderwerp, maar iedereen kent wel iemand die geconfronteerd is met alzheimer en daardoor wel een blijvend, actueel onderwerp.

2.2 Voorbeeld van activiteiten

Het symposium is tweemaal een groot succes geweest, voor patiënten met alzheimer, familieleden, mantelzorgers en zorgverleners. Het projectteam dat het voorgaande jaren organiseerde en ook dit jaar weer op zich neemt, bestaat uit zorgverleners, afgevaardigden van Alzheimer Friesland en bestuursleden van de stichting. De onderwerpen worden gezamenlijk bedacht en uitgewerkt. Met een gemiddelde van 600 bezoekers per jaar voorziet deze vorm van bij elkaar komen in een behoefte. Komend symposium zal iets uitgebreider worden opgezet door middel van een middag- en avondprogramma.

Wils huiskamer is een nieuwe ontmoetingsplaats midden in de samenleving van Dokkum en de regio. Voor mensen met alzheimer, familie, mantelzorgers een plek om te knutselen, koffie drinken, schilderen, kleien of zomaar even bij elkaar zijn.

'Jong adopteert oud' is een samenwerking en educatie voor en met de basisscholen, gegeven door vrijwilligers van de stichting. Dansen met alzheimer is een samenwerking met lokale verzorgingstehuizen op initiatief van de stichting en begeleid door een ergotherapeut en dansdocente. 'Vergeet-me-niet fietstocht' is een 10-jarig project in samenwerking met de gemeente, en is voor iedereen die houdt van fietsen door de regio, maar ook voor mensen met alzheimer. Puzzels speciaal voor mensen met alzheimer waarbij rekening is gehouden met het aantal puzzelstukjes, de grootte van de stukken, de afbeeldingen die geschikt zijn voor volwassenen en kwaliteitsmateriaal.



3. Toekomst

Door de vergrijzing zal het aantal patiënten met alzheimer toenemen, en zodoende is er voor de stichting nog genoeg 'werk aan de winkel'. Binnen onze organisatie willen we blijvend professionaliseren en (nog) meer vrijwilligers enthousiasmeren en kunnen verwelkomen. Als doelstelling hebben we dat we nieuwe landelijke fondsen gaan aanschrijven. De ANBI status hebben we inmiddels verkregen en we hopen in 2024 het CBF keurmerk te gaan bemachtigen, deze beide labels staan voor vertrouwen voor fondsen, ambassadeurs en donateurs van de stichting. Door evenementen te organiseren en eerder genoemde activiteiten te kunnen uitbouwen en aanvullen met nieuwe activiteiten proberen wij een positieve bijdrage te leveren aan het ondersteunen van mensen die te maken hebben met alzheimer,

3.1 Voorbeeld

We blijven investeren in mensen en in onze organisaties, want we zijn afhankelijk van vrijwilligers. Ook voor financiële bijdragen zijn we afhankelijk om lokale acties te organiseren. We gaan voor een blijvend breed draagvlak onder de lokale bevolking en we willen ons netwerk graag nog verder uitbouwen en verstevigen. Mocht het zo zijn dat het aantal vrijwilligers terug zou lopen of juist vermeerderen, dan zullen we het aantal acties hier evenredig op afstemmen.



4. Organisatie

Stichting Ik ben Wil

t.a.v. Sanne Minnema

Altenastreek 14 9101 BA Dokkum

e-mail: secretariaat@ikbenwil.nl
www.ikbenwil.nl

Bankrekening NL87RABO0365597503 t.n.v. Stichting Ik ben Wil

Kamer van Koophandel 80839053

RSIN 861820137

ANBI status

4.1 Bestuur

Voorzitter:	Dennis Mellink
Penningmeester:	Theo Boomsma
Secretaris:	Sanne Minnema
Bestuurslid:	Titus Vogt
Bestuurslid:	Marit Anker
Bestuurslid:	Peter Drolinga

4.2 Commissies

Elke commissie zal een duidelijke omschrijving moeten hebben in taken/verplichtingen. We denken aan verschillende commissies in combinatie met bestuursleden. Vanuit deze commissies zal één persoon 2/3 keer per jaar de bestuursvergaderingen bijwonen.



4.3 Communicatie

Communiceren is noodzakelijk. Communicatie moet plaatsvinden binnen alle geledingen van de stichting en naar buiten. Wij maken een onderscheid tussen interne en externe communicatie.

Interne Communicatie:

- digitale nieuwsbrief
- groepsapps/ per projectteams
- notulen bestuursvergaderingen
- website www.ikbenwil.nl
- e-mail info@ikbenwil.nl

Externe communicatie:

- digitale nieuwsbrief
- Website: ikbenwil.nl
- e-mail: info@ikbenwil.nl
- Informatie via krant/ huis aan huis bladen/ tv
- Posters flyers o.a. huisartsenposten, verzorgingstehuizen, tandartspraktijken
- Socials facebook/instagram/linkedin en youtube
- Persberichten (vrije publiciteit).

4.4 Werknemers

Er zijn op dit moment geen werknemers in dienst. Voor bepaalde projecten en opdrachten wordt er gebruik gemaakt van freelancers tegen betaling en vaak een deel sponsoring.

5. Financiën

Jaarlijks worden er inkomsten gegenereerd vanuit:

- a) donaties van bedrijven, stichtingen en particulieren
 - b) acties zoals b.v. pepermuntactie, verkoop boeken, onvergetelijk koken etc. en
 - c) subsidies voor b.v. het organiseren van een symposium, vergeet-me-niet fietstocht etc.
- In totaal gaat het jaarlijks om ca. 25.000 euro aan inkomsten.

De vaste jaarlijkse bedrijfskosten bedragen ca. 3.000 euro. Er worden geen salarissen of vergoedingen uitbetaald. Deze kosten worden alleen gemaakt voor het beheren van de stichting. De rest van de uitgaven wordt besteed aan diverse projecten en acties t.b.v. (zorg) instellingen.

De stichting beschikt over een eigen vermogen en dit geld is bestemd voor:

- a) grote acties en/of aankoop goederen t.b.v. schenkingen aan (zorg) instellingen
- b) buffer om tegenvallers op te kunnen vangen
- c) om projecten te kunnen financieren.



Bijlagen:

Functieomschrijvingen

Organigram